

IN THIS ISSUE:

PAGES 1-3

Tim Haynes describes the challenges of living abroad and offers some sage words of advice on how to deal with breaking up with America.

PAGE 4

Your friendly neighborhood Editor implores you to contribute to Baker's foreign language magazine, *The Vision*.

UPCOMING:

Nov. 7 @ 4:30 PM

Desiertos (a play)
Special invitation from KU for Baker students. Free.

Nov. 14 @ 7:30 PM

Soledad Barrio y Noche Flamenca
Flamenco dancing. Lied Center at KU. \$11

Nov. 19 @ 6 PM

Volver (Sp.) Movie showing. Case Hall. Free.

The Vision

VOLUME 6, ISSUE 2

OCTOBER 30, 2009

Hinweise für die Auslandstudium

by Tim Haynes

Das Leben im Ausland ist kompliziert. Sowie mit jeder Situation, es gibt natürlich viele Vorteile und viele Nachteile. Die Vorteile sind schon vom Anfang an viel leichter zu merken, da die Nachteile kann man nur nach der Ankunft im neuen Land anerkennen. Wenn man eine besonders enge Beziehung mit Freunden

und Familie hat, kann es echt schwierig sein, einen Abschied zu machen. Aber im Endeffekt ist man normalerweise

so gespannt, daß der Hinfahrt nicht unbedingt eine traurige Situation ist. Aber nachdem man da ist, wird

man andere Gefühle haben. Von Kulturschock weiß jeder. Wir müssen davon wissen, bevor Baker uns die Erlaubnis gibt, im Ausland zu studieren. So ein Regel ist gut begründet. Kulturschock ist ein mächtiges Phänomen, und es trifft



Leute von jedem Alter und jeder kulturelle Herkunft. Deswegen hat man

manchmal im Ausland viel Heimweh, oder man kann wegen Kulturschock auch schwer deprimiert werden.

So was habe ich

auch selbst erlebt, in zwei verschiedenen Ländern. Ich habe im Frühling 2008 mein Auslandssemester in Frankreich gemacht, und ich arbeite im Moment in Deutschland. In

genug gegessen, zu viel Wein getrunken, nicht genug geschlafen, und ich hatte für eine Zeit einen sehr stressigen Lebensstil. Was mich endlich gerettet hat, war mein Stundenplan. So-

Hinweise für die Auslandsstudium (cont.)



Sobald ich ein regelmäßiges Leben hatte, das heißt sobald ich meine Kurse ausgewählt habe, könnte ich auch einige interessante Aktivitäten unterhalten. Ich habe mich in Capoeira eingeschrieben, und einige Anderen von meinem Programm haben sich in Volleyball oder Tanzen eingeschrieben. Die Hauptsache ist,

beschäftigt zu sein, aber ohne Stress. Jeder muß sein Auslandssemester genießen. Sonst lohnt es sich nicht.

Heutzutage bin ich immer noch der Meinung, daß das Leben ein riesiges Abenteuer ist. Ich arbeite in Deutschland seit Juli, und jeden Tag soll noch einen Tag meines

Traumlebens sein. Genau das ist es nicht. Von meiner Erfahrung in Frankreich habe ich gelernt, wie man durch ein ungesunder Lebensstil kommt, aber sonst muß ich immer noch mit den tiefen Emotionen und Heimweh des Auslandslebens täglich zurecht kommen. In die USA sowie hier in Deutschland habe ich viele wunderbare Freunde,

in die USA habe ich eine großartige Familie, und jeder unterstützt mich und ermutigt mich. Also, man könnte fragen, „Warum bist du so unruhig? Warum hast du noch Heimweh, wenn dein Netzwerk von Unterstützung so kräftig ist?“ Ich kann nur sagen, einige Gefühle kann man nie verstehen, wenn man selbst nicht den gleichen Zustand erlebt hat.

Auf jeden Fall, im Ausland fahren und eine ganz fremde Kultur erleben, bis du komplett getrennt von deiner Komfortzone bist. Aber nie vergessen, daß einige wichtigen Leute schon auf deiner Rückfahrt freuen.

“Das Leben
im Ausland
ist
kompliziert”



Advice for Study Abroad by Tim Haynes

Life in a foreign country is complicated. As with every situation, there are naturally advantages and disadvantages. The advantages are mostly much easier to see from the get-go, since you can only really begin to notice the disadvantages after you've been away for a while. If one has a particularly close relationship with friends and family, it can be very difficult to say goodbye. But for most, the excitement of traveling is so powerful, that the trip there isn't nec-

essarily an occasion demanding lots of tissues or glances in the mirror to touch up eye-liner. After arrival, however, one will slowly begin to feel differently, for better or worse. We all know about culture shock. We are all required to for Baker to allow us to study abroad. And that is with good reason. It's a powerful phenomenon to which nobody is immune, and it affects everyone of any age or cultural origin. That's why one gets homesick or can become severely depressed.

I have experienced extreme culture shock myself, in two different countries. In spring 2009 I completed my semester of study abroad in France, and I am currently working with a humanitarian aid NGO in Germany. During my first two months in France, I lost around 20 pounds. I wasn't eating enough or sleeping enough, I was drinking too much, and for a while I had a very stressful lifestyle. There were times when I considered returning home early, just so I could

“One of the first things I learned here is: Mondays. Suck. Everywhere.”

return to my normal, comfortable routine. What finally saved me was my new, French routine. As soon as I had a regulated life—that is, as soon as I chose my courses for the semester—I was able to add more interesting activities to my schedule to help keep myself busy in healthy ways. I enrolled in a capoeira course, and some other students in my program enrolled in volleyball and dancing. The most important thing is to be busy without feeling stress, because each student must enjoy study abroad. Otherwise it isn't worth your time and money.

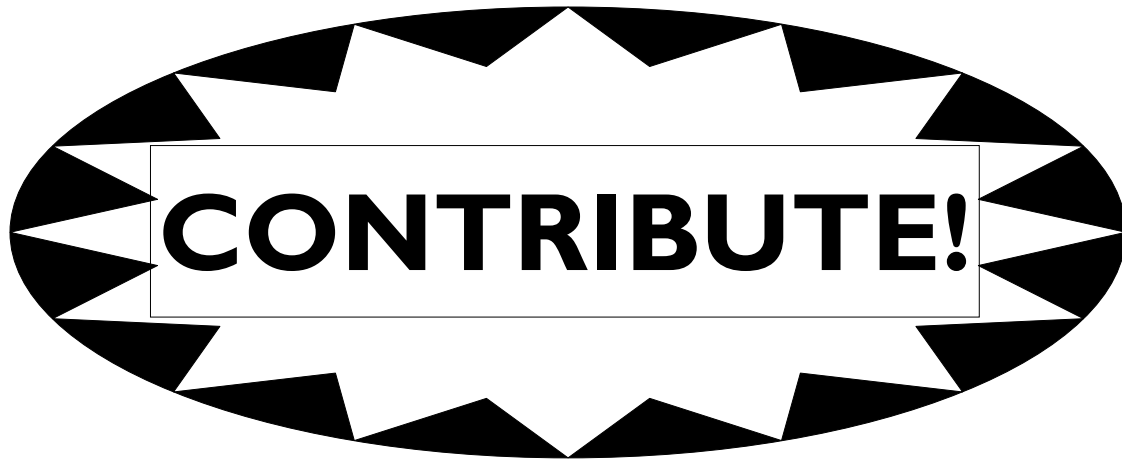
Nowadays I am still of the opinion that life is one big adventure. Since July I have worked in Germany, and each day is supposed to be another day of living my dream. That's exactly what it isn't. One of the first things I learned here is: Mondays. Suck. Everywhere. But through my experience in France I learned

how to survive an unhealthy lifestyle and how to get through a phase of culture shock. Don't get me wrong; I still have the homesickness and the frustrating emotions of living abroad to deal with every day. In the states, as well as in Germany, I have wonderful friends, in the states I have a great family, and everyone is so encouraging and supportive of me. One could ask “Why are you so homesick if your network of support is so strong?” To that I

can only say, some feelings you can't possibly understand, if you've never been in the same situation at the same time, under the same conditions. Basically, that idea makes it impossible for anyone to fairly pass judgment on anyone else. I find peace of mind in knowing that there will be good Germany days, there will be bad Germany days, there will be days I want to come home, and there will be days I forget I have a life in Kansas. Ultimately, my family and friends will support me whether

I'm homesick or not, and they are what matters to me most.

Absolutely, travel the world and experience foreign cultures until you are completely separated from your comfort zone. But take comfort in knowing there are people looking forward to your return, and the stories you will share.



Liked what you read? GREAT!

Thought to yourself, "Eh, this magazine could use a tasteful spread on Malaysia...in Malay!", then we want **YOU**, smarty pants, to contribute to *The Vision*!

If you're wondering how important exposure to foreign language and culture is, take a look at what Benjamin Lee Whorf has to say on the subject:

"Language shapes the way we think, and what we think about."

We at *The Vision* couldn't agree more. That's why we're encouraging any Baker student to contribute articles to Baker's foreign language magazine. That's right.

Any Baker student. Any language. Any subject.

WE WANT YOU!

CONTACT THE EDITOR:

Facebook: <http://facebook.com/oliphants>

E-mail: olivianhernandez@stu.bakeru.edu

The Vision accepts contributes all day, every day.

New editions are available on a bi-monthly basis.

